

Тестирование на наркотики



8 (495) 709-64-04



Эта работа проводится в первую очередь с целью обезопасить ребенка, поставить дополнительный барьер на пути знакомства с наркотиками.

Около 85 % учащихся 8-х и 10-х классов участвуют в тестировании на наркотики.

Ирина Евгеньевна Шведова тему изучила как профессионал, сотрудник Центра профилактики зависимого поведения Московского научно-практического центра наркологии и ответственная за тестирование в одном из московских округов, и как мама, чей ребенок в прошлом году в 8-м классе проходил такое обследование.

– Еще лет 15 назад не стояло вопроса, чтобы при наркологических диспансерах были детско-подростковые отделения, но жизнь заставила их открыть. – рассказывает Ирина Евгеньевна. – Есть точный критерий, который показывает, насколько распространены среди детей и подростков наркотические вещества: количество госпитализаций детей и подростков в алкогольном и наркотическом опьянении. Это и есть абсолютный показатель качества нашей работы.

Когда дети стали поступать в стационары в большом количестве, было принято решение о том, что при каждом наркологическом диспансере будет открыто амбулаторное отделение детское, подростковое, где работают детские психиатры-наркологи, медицинские психологи, медсестры и специалисты по социальной работе. Потом прошла реорганизация, и сейчас Центр профилактики зависимого поведения является филиалом Московского научно-практического центра наркологии г. Москвы. Подчиняемся мы Департаменту здравоохранения г. Москвы. Проводим тестирование во всем городе.

Во втором филиале сотрудники ведут амбулаторный прием, туда можно приехать, обратиться за кон-

16 января член рабочей группы Комиссии по профилактике негативных проявлений среди обучающихся Городского экспертно-консультативного совета родительской общественности Департамента образования и науки г. Москвы психолог Ирина Евгеньевна Шведова провела для родителей 8-классников ГБОУ «Школа № 1748 «Вертикаль» тематическую встречу «Мероприятия по раннему выявлению незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся».

Вступительное слово произнес руководитель социальной службы образовательного комплекса социальный педагог Андрей Валентинович Козлов, сообщив родителям, что из года в год уменьшается возраст подростков, которые впервые попробовали те или иные наркотические вещества, поэтому Правительство Москвы проводит тестирование старшеклассников на раннее выявление потребления наркотиков. Тестированием занимается МНПЦ наркологии. И в последние 4 года проводится тестирование учащихся 8-х классов.

Андрей Валентинович отметил:

– Часто родители боятся, что если

у ребенка обнаружат следы наркотиков, все будут об этом знать. Но это напрасные опасения. Школа организует тестирование, но в нем не участвует – ни в беседах с детьми, ни в заборе биоматериала, ни в подведении итогов. Если вдруг при тестировании возникает проблема, медицинский работник сообщает об этом родителям, и дальше все общение происходит между ними. Тайна медицинского обследования полностью сохраняется.

Как человек, отвечающий за организацию этой процедуры, я знаю, сколько детей прошли обследование, но результаты не знаю.

сультацией по поводу разных видов зависимости – наркотической, табачной, нехимических. При необходимости детей и взрослых направляют на лечение. Проанализировав статистику, мы приняли решение о проведении тестирования школьников на употребление наркотиков.

Сначала это был пилотный проект для 10-х классов. Он себя достаточно хорошо зарекомендовал, и учеников 10-х классов стали тестировать.

После этого к нам стали обращаться родители детей более младшего возраста, 7-8-х классов, которые были готовы даже оплатить такое обследование.

Вообще возраст первого употребления наркотиков распределяется следующим образом: 2 % – до 10 лет, 40 % – от 11 до 14 лет, 50 % – от 15 до 17 лет, остальные – после 20 лет.

Снова решили провести пилотный проект, теперь с 8-классниками, после чего их тестирование стало нормой. По всей стране бесплатное тестирование проходят ученики 8-х и 10-х классов, а также студенты первых курсов колледжей.

7 июня 2013 г. Президент РФ В.В. Путин подписал закон, вводящий тестирование на наркотики учащихся. С 2013–2014 учебного года в соответствии с решением Антинаркотической комиссии (АНК) в Москве во всех образовательных организациях Департамента образования и науки проводятся мероприятия по раннему выявлению незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.

Причем только в столице тестирование проходит в образовательных учреждениях. Они используются именно как площадка, куда приезжают специалисты. А, например, в Московской области дети после учебы сами идут организованными группами на обследование в наркологические диспансеры.

Документальное основание тестирования

Тестирование проводится на основе законодательных актов Департамента образования и науки Москвы и Департамента здравоохранения Москвы, и РФ.

Среди них:

- Федеральный закон РФ от



07.06.2013 г. №120-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ»,

- Федеральный закон от 8 января 1998 г. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»,

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Федеральный закон от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»,

- Федеральный закон № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»,

- Закон города Москвы № 6 от 28 февраля 2007 г. «О профилактике наркомании и незаконного потребления наркотических средств, психотропных веществ в городе Москве»,

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 16.06.2014 г. № 658,

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 06.10.2014 г. № 581н,

- Перечень мер по профилактике негативных проявлений среди обучающихся образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования города Москвы (от 10.07.2018 г.),

- Решение Антинаркотиче-

ской комиссии в городе Москве от 02.04.2018 г.,

- Алгоритм действий администрации образовательных организаций по организации мероприятий раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, утвержденный Антинаркотической комиссией в городе Москве.

До и после 15 лет

Перед тестированием обязательно проходит встреча специалистов с родителями, потому что вы должны понимать, что происходит с вашими детьми.

Но обращаю ваше внимание на тот закон, про который родители не знают. Или знают, если их дети имеют определенные особенности здоровья. Согласно Закону РФ «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при её оказании», до 15 лет наркологическая, психиатрическая помощь оказывается с согласия законных опекунов либо родителей, а после 15 – с согласия самого пациента. Вы до скольких лет несете ответственность за своих детей? Да, до 18. Мама отвечает за своего ребенка, но после 15 лет, если требуется определенное медицинское вмешательство, по нашему законодательству он сам должен дать согласие на то, чтобы с ним работал психиатр-нарколог, медицинский психолог. И существует опасность, что ребенок просто откажется.

Обычно человек, имеющий зависимость, заявляет: «Вы ко мне придираетесь, у меня всё под контролем. Я в любой момент могу отказаться». Они, как правило, не признают, что у них есть подобное заболевание, и отказываются от лечения.

Такой ребенок может вовлечь в потребление и других детей.

Возраст проб и ошибок

Каким бы положительным и благополучным ни был подросток, все равно есть риск, что он может попробовать запрещенные вещества – из любопытства, по незнанию вреда для здоровья и правовых последствий.

Это обусловлено возрастными особенностями, процессами, происходящими в организме и психике.

Физиологические особенности подростков

- Половое созревание, бурная работа желез внутренней секреции.
- Перестройка кровеносной и костно-мышечной систем.
- Гормональная перестройка влияет на снижение памяти и интеллектуальных способностей.
- Повышается возбудимость нервной системы.
- Процессы возбуждения преобладают над процессами торможения.
- Риск дебюта психиатрических заболеваний.

Психологические особенности подростков

- Повышенная раздражительность.
- Вспыльчивость, обидчивость.
- Резко усиливаются негативные эмоциональные проявления в поведении. Вызывающее поведение по отношению к родителям.
- Крайности в выражении эмоций.
- Снижение уровня успеваемости.
- Уход в мир собственных фантазий.
- Отсутствие доверия к взрослым – родителям и педагогам.

Причины употребления наркотиков

1. Любопытство, желание «просто попробовать».
2. Активный поиск новых видов удовольствий.
3. Неумение подростка сказать «нет».

**Федеральный закон от 08.01.1998 № 3-ФЗ
«О наркотических средствах и психотропных веществах»**

Статья 53.4. Раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ

Порядок проведения

Социально-психологическое тестирование обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования	⇒	Федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования
Профилактические медицинские осмотры обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования	⇒	Федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения

Информированное согласие в письменной форме

Обучающиеся, достигшие возраста пятнадцати лет	и	Один из родителей или иного законного представителя обучающихся, не достигших возраста пятнадцати лет
--	---	---

Образовательные организации обязаны обеспечить **конфиденциальность сведений**, полученных в результате проведения социально-психологического тестирования

4. Трудности с пониманием собственных границ.
5. Попадание под влияние различных мифов о наркотиках.
6. Страх прослыть белой вороной.
7. Неосознанное желание убежать от проблем.
8. Подростки не придают значения сохранению здоровья.
9. Желание сделать свою жизнь более «яркой». Обман себя.
10. Отсутствие информации о пагубном, разрушительном действии наркотиков на организм и психику.

Сдерживающий эффект

Один из выходов в этой ситуации – проведение тестирования. Оно имеет сдерживающий эффект.

Когда дети знают, что к ним в любой день могут прийти специалисты и проверить на немедицинское употребление наркотических веществ, то они уже подумают, прежде чем их пробовать.

Я выезжаю на родительские собрания, провожу разъяснительные беседы с детьми. В одной школе двое мальчиков, узнав про тестирование, начали расспрашивать меня: «Скажите, когда будет тестирование? Скажите, когда вы приедете?» Спрашиваю: «А зачем вам знать, когда мы приедем? В течение учебного года». – «Тогда мы в школу не придем».

И вот я попадаю на заседание Комиссии по делам несовершеннолетних и вижу этих мальчиков: они проходят по делу об употреблении наркотических веществ.

Призывайте детей к осторожности

Разговаривайте со своими детьми об опасности наркотиков.

Один случай можете рассказать детям в качестве примера. Девочка дала своей подруге якобы обезболивающую таблетку при менструальных болях, после чего у той начали «двигаться стены и падать потолок». Она попала в 6-ю психиатрическую больницу (сейчас это Центр психического здоровья им. Сухаревой). В результате анализов выяснилось, что там были запрещенные препараты. Девочки учились в спортивной школе, и, хотя и дружили, были соперницами. И перед соревнованиями одна из них таким способом избавилась от соперницы.

Еще у меня тревогу вызывает кофе. Дело в том, что кофейные зерна нейтрализуют запах. То есть если в кофе кто-то добавит отравляющее, наркотическое, психоактивное вещество с горчинкой, кислинкой и прочее, дети его не заметят!

Поэтому никакие напитки нельзя пить, если ребенок не знает, где они

готовились, если бутылку открывали не при нем.

Отношения с ребенком не испортятся

Конечно, в аптеках продают тесты, и тестирование в домашних условиях – это быстрый вариант проверить ребенка на употребление наркотиков. Однако аптечные тесты не дают точных результатов. Кроме того, когда весь класс идет тестироваться, это воспринимается ребенком нормально, а вот если я ему скажу «Я тебя подозреваю, на, пописай в баночку», мне кажется, для детско-родительских отношений это будет иметь негативные последствия.

Тестирование как дополнительная профилактическая мера не может навредить вашим отношениям с ребенком, поскольку она реализуется в отношении всех подростков страны, достигших определенного возраста.

Ответственность за употребление наркотиков

За употребление наркотиков предусмотрена уголовная ответственность. Раньше такой статьи в УК не было.

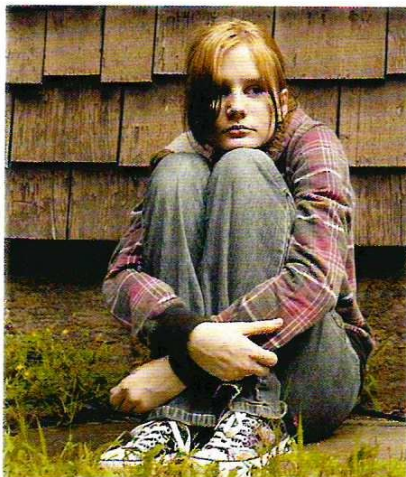
К ней автоматически присоединяются еще две статьи – ответственность за приобретение и хранение. Если правоохранными органами обнаруживается, что человек употреблял, то, значит, он приобрел (нашел, взял в дар, обменял, купил), а между приобретением и употреблением было хранение, не важно, на какой срок.

Мы – медицинская организация, не карательный орган. При обнаружении признаков потребления наркотиков мы должны оказать медицинскую, психологическую и социальную помощь. Поэтому результаты детей не передаются ни в правоохранные органы, ни в образовательную организацию.

Принципы тестирования: добровольность, конфиденциальность, информированность.

Весь биоматериал закодирован. И, видя ребенка, зная его номер, я не знаю, какой он получил результат. Даже между собой у нас работа построена так, чтобы эта информация никуда не уходила.

Доступ к результатам тестирова-



ния ограничен. Он открыт только для ответственного, который передает результаты на обработку. И эти работники предварительно подписывают соглашение о неразглашении.

Социально-психологическое тестирование

Также ежегодно проводятся мероприятия по раннему выявлению незаконного потребления наркотических средств учащимися 7–11-х классов в виде социально-психологического тестирования. Социально-психологическое тестирование, психолого-социальное анкетирование считается первым этапом тестирования.

В ваших документах будет согласие на психолого-социальное анкетирование.

Цели – выявление факторов риска возможного вовлечения в наркопотребление, формирование правового сознания обучающихся.

Я бы попросила вас дать на него согласие. Анкетирование никак не привязано к ребенку, никак на него

не влияет. Это чисто статистические данные. Дети отвечают анонимно.

Благодаря их ответам мы можем понять ситуацию, узнаем, какие вещества появилось, что активно, что неактивно. Раньше мы называли такие опросы мониторингом, но не во всех школах могли его проводить. Мы отслеживаем, когда появился пивной алкоголизм, когда дети стали использовать энергетические напитки, когда появились соли.

Сейчас дети спокойно относятся к тому, что их друзья употребляют алкоголь. Если раньше большинство старшеклассников отвечали, что относятся резко отрицательно, то сейчас – более толерантно. Значит, для нас это сигнал, что в этом направлении мы должны готовить программы, материал, проводить профилактику.

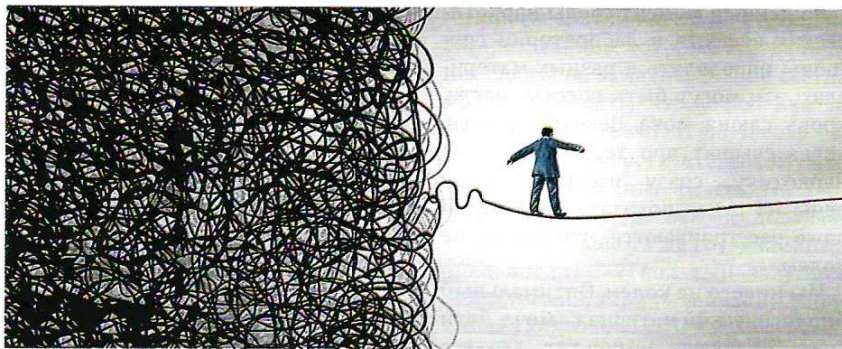
Порядок тестирования

1. Беседа с врачом (сбор анамнеза с целью исключения медицинского потребления).
2. Сдача биологического материала.
3. Получение результатов теста.

В день тестирования

В день тестирования ребенку объясняется вся процедура. Заполняются документы.

И тут я вас попрошу, если ребенок принимает какие-то лекарственные препараты, напишите их на бумажке. Нас интересует, принимает ли ребенок обезболивающие, успокоительные, и была ли анестезия у стоматолога, наркоз в последний месяц. Мы это учитываем. А то ребенок называет мне, к примеру, препарат якобы от давления (в бело-красной коробочке), но им лечится геморрой.





В бело-красных коробочках препаратов очень много. Дети путают названия. А если написано на бумаге, что он употребляет, мне все ясно. Я это не зачитываю на весь класс и классному руководителю эту информацию тоже не передаю.

После этого выдается контейнер, и ребенок проходит в туалетную комнату. Обычно все организовано, столпотворений не возникает.

Конечно, были «умники», которые приклеивали к ноге презерватив и в нем проносили чужую мочу. Но это все выявляется. Экспериментировать не нужно.

Все проходит корректно. К сотрудникам, работающим на тестировании, предъявляются серьезные требования. Когда кто-то из детей никак не мог сходить в туалет, один наш молодой сотрудник крикнул в коридоре: «Ну ты что, никак пописать не можешь?» Больше он у нас не работает.

На данный момент следы наркотических веществ в лаборатории способны определять в разных материалах: это могут быть волосы, ногти, кровь, слюна, моча. Некоторые дети, когда слышат про тестирование на наркотики, сразу пытаются свои вены на руках показать. Некоторые даже расстраиваются, что мы их не колем.

Мы никого не колем. Оптимальный биологический материал – моча. Дети сразу получают результат, это все

происходит у них на глазах. Не нужно ни везти материал куда, ни ждать. И никакой подмены тут в принципе быть не может.

Если результат отрицательный, все сливается в унитаз в школе в тот же день.

Документы, по которым мы тестировали детей, тут же печатаются. Доступа к этим документам у нас нет. Доступ есть только у прокуратуры, которая нас проверяет. Прокуратура следит, чтобы не было подлога. Чтобы, допустим, вместо 8-классника мы не протестировали ученика 9-го класса.

Результаты тестирования

За результатом ребенок идет к врачу в отдельный кабинет.

Ученик старше 15 лет заходит туда один.

Если ваш ребенок младше 15, вы имеете право зайти вместе с ним.

Я наблюдаю детей и вижу, что кроме радости у них этот процесс ничего не вызывает, потому что есть возможность пропустить урок. Некоторые ухитряются пойти на анализ во время сложного для них урока, тянут до последнего, хотя мы убеждаем их «водички попить».

Сами дети часто, выходя из кабинета врача, на всю школу кричат: «А я чистый!»

Однако были такие случаи, когда ребенок идет по коридору и говорит:

«Ну надо же! Все вокруг наркоманы – у всех отрицательный результат». Обязательно скажите детям, что отрицательный анализ означает, что ничего плохого не нашли.

Если результат положительный

Если результат положительный, то врач составляет документацию, печатывает этот биологический материал, и его отправляют в химико-токсикологическую лабораторию. Там делают более детальный анализ спектральный. Если подтверждается, что это наркотические вещества, тогда связываются с родителями. Врач будет встречаться с ними и с ребенком, вести работу.

Именно поэтому надо заполнять документы. Раньше их не заполняли, но теперь нужна отдельная бумага – согласие на передачу персональных данных, чтобы лаборатория, которая получила положительный результат, могла передать эти данные нашему психиатру-наркологу, который работает в другом отделении. Больше никуда данные не передаются. Например, я как человек, проводящий тестирование, не знаю, подтвердился этот результат или нет. На каждом этапе сделано так, чтобы не было утечки.

Если выясняется, что это лекарственный препарат дал такой эффект, тогда ни вас, ни ребенка никто не побеспокоит.

Если при спектральном анализе нашли наркотические вещества, то ребенка включают в профилактическую программу, и он будет внесен в базу МНПЦ наркологии как состоящий на профилактическом учете.

Но существует врачебная тайна: эта информация тоже конфиденциальна. Если в этот период ребенку понадобится справка об отсутствии постановки на учет, он ее получит.

Профилактический учет длится год. По окончании этого периода ребенок проходит повторный тест на незаконное употребление наркотических средств и при отрицательном результате снимается с учета. В всяких последствиях для будущего.

Вузы и колледжи хотят знать

Сейчас в некоторых колледжах, причем не связанных с военными структурами, стали запрашивать д

кумент о том, проходил ли ребенок тестирование в 8-м классе. Аргументируют так: «Если ему нечего было скрывать, значит, он тестировался, и мы не беспокоимся за него».

Солидные вузы тоже интересуются темой тестирования. Считают, что если абитуриент не проходил тестирование, то, вероятно, ему было что скрывать. На конференциях руководители вузов говорят: «Если ребенок начинает употреблять, то, скорее всего, он до диплома не дойдет. Мы заинтересованы в том, чтобы все наши студенты закончили вуз и стали высококлассными специалистами».

Но больше всего руководителей учебных заведений боятся, что употребляющие начнут вовлекать других. И уже были такие случаи в российских вузах, где чуть ли не половина первокурсников были вовлечены в употребление.

Среди старшеклассников около 10–13 % пробовали наркотики. В студенческой среде эта цифра колеблется от 15 до 30 %. В некоторых, особенно престижных вузах, до 30 % студентов потребляют наркотики.

Если вам будет нужен документ о прохождении тестирования, получить результат, любой родитель ребенка старше 15 лет может обратиться в Детский наркологический центр ЦПЗП МНПЦ наркологии по адресу улица Зои и Александра Космодемьянских, дом 6. Это у метро Войковская – не перепутайте с улицей Космодемьянских, которая находится в городе Химки.

Результат вы можете получить, только если лично обращаетесь и предоставляете документ о том, что это ваш ребенок. Ни бабушкам, ни дедушкам, ни дядям результат не выдается. Мамин муж – это не папа. Ни по электронной почте, ни по телефону результат не передается.

Я бы вам советовала взять результат тестирования, пусть он у вас будет.

Ответы на вопросы

– А можно забрать результаты тестирования через 2 года?

– Да, информация хранится в базе.

– Когда становятся известны результаты тестирования?

– Если вам в течение 10 дней никто не позвонил, значит, все хорошо.



– Какое количество положительных результатов?

– В 2001 году, когда в Москве началось проведение тестирования на наркотики, количество выявленных положительных результатов достигало 10 %.

В 2015–2016 учебном году количество обучающихся с подтвержденным положительным результатом составило 0,4 %.

С сентября по декабрь 2019 года таких было больше 40 человек. – ответила Ирина Евгеньевна. – В основном, это учащиеся колледжей, причем дети, приехавшие из Московской области.

– Это ведь экспресс-анализ, то есть результат получается сразу?

– Да.

– А для чего тогда нужно согласие на передачу персональных данных?

– Чтобы положительный анализ можно было отправить в химикотоксикологическую лабораторию. Если там подтверждается, что это наркотические вещества, то чтобы врач мог передать эти данные тому

врачу, который будет связываться с семьей.

– А почему мы должны заранее дать согласие?

– Потому что материал отвозится в лабораторию в течение нескольких часов, если анализ положительный. Мы же не будем разыскивать родителей, чтобы они пришли и написали согласие. Иначе, если потерять время, материал разрушается.

– Если во время тестирования ребенок болеет, когда он сможет его пройти?

– Мы не объявляем официально, когда это мероприятие будет проходить. Оно проходит несколько дней, так как образовательные комплексы большие. И ребенок может пройти тестирование в другой день в другом корпусе. – Пояснил Андрей Валентинович. – Если он все-таки не успел, есть, как правило, один-два резервных дня, ближе к окончанию учебного года, когда можно это сделать.

– Сколько действуют последствия зубной анестезии?

– В течение месяца.

Снюсы потребляют незаметно

Ирина Евгеньевна подняла и проблему снюсов:

– Что касается снюсов, еще в прошлом году дети стали попадать в стационар с отравлением никотином, в этом году еще больше госпитализаций. Только в начале учебного года мы увидели бурную реакцию и в СМИ, и в вышестоящих организациях. Детей с отравлениями госпитализировали прямо из учебных учреждений.

И спектральный анализ выявлял не только никотин. Выявлялись и наркотические вещества, которыми были пропитаны пакетики.

Причем, в отличие от электронных сигарет, вейпов, которые всегда видны, снюсы не заметны. Мы не всегда можем заметить, что у ребенка за губой что-то лежит. И по запаху вы тоже это не почувствуете, потому что все пропитано синтетическими ароматизаторами, вкусовыми добавками. Если раньше та же соседка могла предупредить: «Твой сын за углом стоял, дымил, парил», сейчас она просто не увидит, что ребенок за губу закладывал.

Почему кладут за губу? Через слизистую оболочку вещество проникает быстрее. Поэтому валидол, нитроглицерин кладут под язык.

Сейчас потребители нашли еще более варварский способ взаимодействия вещества со слизистой оболочкой – засовывают пакетики в анальное отверстие, и в вагинальное. И там идет более серьезная реакция. А уж это мы с вами точно не увидим.

Поэтому тестирование является сдерживающим фактором.

– Проходят ли дети тестирование на снюсы? – поинтересовались родители.

– Нет. Снюсы – это никотиносодержащие вещества, но не наркотик.

Чтобы вещество относилось к наркотикам, должно выполняться 3 условия.

Первое: вызывать зависимость. Алкоголь, табак и наркотики вызывают зависимость. Здесь они равны.

Второе: употребление должно наносить экономический вред государству. Курящие люди, пьющие и употребляющие наркотики наносят вред государству. Тут они тоже равны.

Третье: вещество должно быть занесено в список наркотических веществ. Тогда оно относится к наркотикам, и употребление, приобретение и хранение караются законом.

Если бы снюс как никотинсодержащий продукт относился к наркотическим веществам, то все, кто его продает и употребляет, несли бы уголовную ответственность.

– В этом и проблема! – воскликнул Андрей Валентинович. – Почему снюсы получили такое широкое распространение? Потому что с точки зрения закона они не являются наркотиками, в чем и весь ужас.

Я – учитель биологии. На своих уроках я 8-классникам рассказываю об анатомии человека, строении дыхательной системы, необходимости здорового образа жизни.

Напоминаю детям первый выпуск «Ну, погоди!», когда Волк закурил одновременно 10 сигарет, и что с ним стало. Это ребята вспоминают все. Я объясняю, что эту реакцию вызвал никотин. «И когда вы берете эту фигню, извините за жаргон, снюс и закидываете за губу, то вы как будто одновременно выкуриваете от 4 до



10 сигарет. И получаете эффект этого Волка».

Только сейчас принят закон о запрете продажи снюса.

То же самое происходило с энергетическими напитками. Они не подходили под наркотические препараты, содержание алкоголя там было минимальное, но вред здоровью они наносили очень большой. Печень разрушалась. Сейчас этой проблемы нет. А лет 10 назад от цирроза печени, вызванного энергетиками, умирали 25-30-летние молодые люди, как в нашем детстве 60-летние мужчины, которые спивались от водки. Только спустя некоторое время Государственная дума РФ приняла закон о запрете энергетических напитков.

На наших детях пытаются зарабатывать деньги. И наша главная задача – не дать никому это делать, сохранить здоровье детей.

Когда я призываю родителей принять участие в данной акции, я говорю, что это как флешмоб – защитим своих детей от данной дряни.

Родители, если вы чувствуете, что ребенок начинает юлить, и понимаете, что в день тестирования его там не было, это информация, о которой надо задуматься. Что ребенка напугало? Может быть, какой-то процент детей просто испытывают дискомфорт от сдачи анализов. Но ребенок может оказаться и вовлеченным в потребление.

Это сигнал. Тогда надо идти в медицинское учреждение и говорить,



что ребенок отказался от тестирования. Врач-нарколог подскажет, как развеять сомнения.

– Кстати, на сайте Московского научно-практического центра наркологии (<https://narcologos.ru/>) можно найти информацию о том, что проводят экспертизу по слюне на предрасположенность детей к зависимому поведению – сообщила Ирина Евгеньевна.

– Это большая тема, связанная с геномом человека. На сайте МНПЦ наркологии есть целый раздел – информация для родителей. – добавил Андрей Валентинович.

Пусть лучше опасаются

– На какие вещества проходит тестирование?

– На основные наркотические вещества, на 10 видов наркотиков.

– А на никотин?

– Нет.

– Вы говорите детям, что проверяете только на наркотики, но не на никотин?

Ирина Евгеньевна ответила:

– Лично я, когда дети задают этот вопрос, говорю, что тестирование проходит на наркотические вещества. Если они спрашивают про снюс, я перевожу тему или отмалчиваюсь.

Что меня поразило, когда объявили тестирование в классе моего ребенка, дети больше всего боялись, что родители узнают о том, что он курил, пил спиртное и энергетик. Конечно, мы не уточняем, что не проверяем эти данные – пусть боятся не употребляя.

На сайте Московского научно-практического центра наркологии есть информация о филиалах, который занимается табачной зависимостью и других филиалах. Вы можете проверить, употребляет ли ваш ребенок что-то никотинсодержащее.

В общем, лучше сейчас узнать, что ребенок пробует опасные вещества и провести своевременную работу с ним, чем потом, когда у него сформировалась стойкая зависимость.

Давая свое согласие на тестирование, вы защищаете своих детей от влечения в употребление наркотиков.

Задать все интересующие вопросы можно по телефону горячей линии МНПЦ наркологии 8 (495) 709-64-0

Фото Юлии Тараненко